

Государственное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по борьбе»

Рассмотрено и одобрено  
На заседании  
педагогическом совете  
Протокол № 4 от 19 мая 2023 г.



Утверждаю:  
Директор ГАУ ДО «РСШОР по борьбе»  
Е.В.Алипов  
Приказ № 5/у от «22» мая 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о правилах внутреннего распорядка воспитанников Государственного автономного учреждения дополнительного образования "Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по борьбе"

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования "Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по борьбе" (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. Настоящие правила принимаются и утверждаются директором Учреждения на неопределенный срок.

1.4. Правила определяют основы статуса спортсменов Учреждения, их права и обязанности, как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения воспитанников в Учреждении.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на стенде Учреждения и на официальном сайте в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

## **2. Основные права и обязанности воспитанников**

2.1. Воспитанников имеет право на:

- получение государственной услуги бесплатно, освоение программ спортивной подготовки;

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;

- занятия по индивидуальному плану, в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном законодательством;

- уважение человеческого достоинства;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- условия для посещения учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям программ спортивной подготовки, безопасности и гигиены;

- участие в общественной жизни Учреждения;

- пользование в установленном в Учреждении порядке материально-технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их назначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

- пользоваться раздевалками Учреждения для обеспечения сохранности личных вещей;

- принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных в Учреждении;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся.

## 2.2. Воспитанники обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил, добросовестно относиться к учебно-тренировочному процессу;

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план;

- уважать честь и достоинство других воспитанников, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;

- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим воспитанникам овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров-преподавателей Учреждения;

- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Эффективно использовать оборудование и технику Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;

- приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

- быть аккуратным и приходить на занятия в опрятном виде;

- соблюдать требования инструкций по охране труда во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, на учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта, соблюдать

требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю, любому сотруднику Учреждения;

- следовать традициям Учреждения, понимать и принимать концепцию развития Учреждения;

- выступать в спортивных и иных мероприятиях от имени Учреждения.

### 2.3. Воспитанникам запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного мероприятия (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий, а также вне их), оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- играть в азартные игры;

- приводить или приносить в Учреждении животных;

- производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров Учреждения;

- в свободное от учебно-тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

- во время нахождения на учебно-тренировочных занятиях категорически запрещено, поскольку представляет опасность для жизни и здоровья занимающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические щиты; использовать не в соответствии с их назначением спортивный инвентарь и оборудование, игровые конструкции.

### **3. Правила поведения спортсменов в Учреждении**

3.1. Отношения воспитанников и работников Учреждения строятся на основе взаимодействия, уважения человеческого достоинства.

3.2. До начала учебно-тренировочного занятия воспитанники должны:

- прибыть за 30 минут до начала учебно-тренировочного занятия (мероприятия) в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, переобуться в сменную обувь и проследовать в раздевалки для переодевания.

- в раздевалках для переодевания надевают спортивную одежду и обувь, соответствующие погодным условиям и месту проведения занятия и ожидают тренера-преподавателя.

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

3.3. Запрещается до начала занятия:

- находится в тренировочном зале в отсутствии тренера-преподавателя;  
- при подготовке бегать вблизи оконных проёмов и других местах, непригодных для игр;

- шуметь, употреблять непристойные выражения.

3.4. Каждый тренер-преподаватель на своём занятии может определять и контролировать правила поведения занимающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

3.5. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других, разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.6. При необходимости выхода спортсмена из учебно-тренировочного занятия, воспитанник должен попросить у тренера-преподавателя разрешение о прекращение тренировочной деятельности и удалится, после выполнения определенных нужд человеческого фактора продолжить тренировочные занятия.

3.7. Ответственность за жизнь и здоровье воспитанников до, во время и после проведения учебно-тренировочного занятия (мероприятия), до выхода из спортивной школы, возлагается на тренера-преподавателя проводящего занятие (мероприятие).

3.8. После окончания занятия воспитанники убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя;

3.9. После занятия (мероприятия) воспитанник обязан в течение 45 минут покинуть Учреждение и её территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

3.10. Верхнюю одежду и уличную обувь воспитанники снимают в раздевалке.

3.11. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.

3.12. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

3.13. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

3.14. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

#### **4. Правила поведения спортсменов в общественных местах**

4.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) воспитанник ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего

тренера- преподавателя. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

4.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к исполнению.

4.3. Воспитанник имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

## **5. Поощрения и взыскания**

5.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно-значимую деятельность в Учреждении и другие достижения воспитанники могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждены дипломом или грамотой,
- стипендиями.

5.2. Поощрения воспитанников применяются администрацией по ходатайству тренерского совета.

5.3. За нарушение требований Устава, настоящих правил и дисциплины Учреждения имеет право применить к воспитаннику:

- обсуждение факта нарушения на собрании спортивного отделения, с последующим вынесением порицания;

- обсуждение факта нарушения на тренерском совете, в данных случаях воспитанник приглашается на заседание педагогического совета для объяснения факта нарушения. На собрании педагогический совет может наложить дисциплинарное взыскание на воспитанника в виде замечания, временного отстранения от занятий. Решение о наложении взыскания заносится в протокол педагогического совета, о факте наложения взыскания информируются родители (законные представители) и администрация Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства.

5.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитаннику во время их болезни.